



Décembre 2020
Couverture : ©Tsadra Foundation

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction :
40 bis, route de ceinture
du Lac Daumesnil,
75012 Paris

Abonnements :
50 avenue de Verdun
93230 Romainville

Est édité par
UBF Découvertes
Association

Sagesses Bouddhistes
est une publication
trimestrielle
(4 numéros par an)

Commission paritaire :
1220 G 93255
ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier
Wang-Genh,
Marie-Christine Peixoto,
Stanislas Wang-Genh,
Elisabeth Drukier,
Vénérable Chandaratana,
Katia Robel, Michelle Pillot

**Direction artistique et
réalisation graphique :**
Jérôme Saïdani,
leparigraph.com

**Secrétaire de rédaction,
rédactrice, coordination,
annonces et agenda :**
Marie-Christine Peixoto
marie@sagesses-
bouddhistes-magazine.com

Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Marc Viellard

Assistante comptable :
Evelyne Mathieu

**Ont collaboré
à ce numéro :**
Jérôme Saïdani,
Auréli Godefroy,
David Bignolet, Franck
Boileau, Stanislas Wang-
Genh, Annemie Van
Attenhoven, Guiliano
Di Sevo, Seth Newton,
Joshua Hoehne, Victor
Point, Plum Village
Community of Engaged
Buddhism, Sister True
Dedication and Sur
Cò Đjnh Nghiê, Ajahn
Brahm, Dzongsar
Jamyang Khyentsé
Rinpoché, Olivier
Reigen Wang-Genh,
Thich Nhât Hanh,
Jack Kornfield, lama
Droupgyu, Kankyo
Tannier, Ösel Hita, Anila
Trinlé, Matthieu Ricard,
Karuna-Shechen,
Geneviève Gauckler,
Philippe Judenne,
Marie-Christine Peixoto,
Laurent Strim, Sylvie
Gauthier, Clara Goehrs,
Sumi Loundon Kim,
André Sachet, Stéphane
Leluc, Marilyn Buck,
Christophe Fauré,
Marion Chayneaud-
Dupuy, Claire Cartier-
Cottin

Photos non créditées :
Shutterstock

Abonnement :
Encart détachable
p. 16 et achat en
ligne sur sagesses-
bouddhistes-magazine.
com

Distribution kiosques :
MLP

**Gestion diffusion
et réassort :**
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc
Tél. : 01 40 47 65 91

Diffusion libraires :
SODDIL - SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Imprimeur :
CORLET
ZI rue Maximilien Vox - BP 86
14110 Condé-sur-Noireau,
France

Remerciements :
Le conseil d'administration
de l'UBF, Chris Gallot, Liliane
Lefait, Arnaud Duhayon, Sylvie
Fenart, Etienne Horeau, Marc
Viellard, Evelyne Mathieu, Auréli
Godefroy, Sandrine Colombo,
Sensokhim Khun, Michelle
Pillot, Minh Tri Vo, Jacie Keeley,
Tricycle, James Shaheen, Eliza
Rockefeller, Dhagpo Kagyu
Ling, lama Jigmé Rinpoché,
lama Droupgyu, Jean-Guy de
Saint-Périer, Marie-France
Périgord, Éditions Sully, Pierre et
Brigitte Crépon, Christian Kokon
Gaudin, Geneviève Gauckler,
Village des Pruniers, Sœur Chân
Không, Sœur Dao Nghiem,
Éditions Plon, Typhaine Maison,
Karuna-Shechen, Matthieu
Ricard, Patricia Christin, et
les photographes de Karuna-
Shechen, Catherine Meyer,
Éditions Trédaniel, Guillaume
et Claudia Trédaniel, Éditions
Rabsel, Massot Éditions, Marion
Chayneaud-Dupuy, Lola
Bromberg, Fondation Tsadra,
Vincent Horeau, Marcus Perman,
Monastère Kanshoji, Jean-Pierre
Taiun Faure, Monastère Ryumonji,
Evelyne Rauscher, Fondation
pour la Préservation de la
Tradition du Mahayana François
Lecointre, David Bignolet,
Laurence de Gaspary, Melanie
Chereau, Chacha, Pierre Douet,
La Compagnie de la Table 13, Le
Sangha de l'EBT, Frédéric Glasser
pour son aide précieuse au fil des
années, et toutes les personnes
qui nous soutiennent.



Sommaire

- 4 **Les brèves :**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?
- 6 **B.A. - BA**
Bouddhisme : religion, philosophie
ou mode de vie ?
- 7 **Le Billet de Ösel Hita**
- 9 **Le Billet de Kankyo**

ENSEMBLE S'accompagner les uns les autres

PAROLES DE MAÎTRES

- p. 10 **Contenant et contenu**
Regards croisés avec Dzongsar Jamyang
Khyentsé Rinpoché et Ajahn Brahm
- p. 22 **Zen at work**
Quand l'entreprise est invitée au monastère,
par Olivier Reigen Wang-Genh
- p. 38 **Le pouvoir libérateur du pardon**
Par Jack Kornfield, suivi
d'une méditation appliquée
- p. 50 **L'engagement d'une vie pour la paix et la communauté**
Récit de la vie du maître Thich Nhât Hanh

NOTIONS CLÉS, REPORTAGES & CULTURE

- p. 13 **Qu'est-ce que l'accompagnement ?**
Comment cultiver ce savoir-être ? Par Anila Trinlé

P.62 Pratique zen
et pouponnage



P.44 Témoignages des bénévoles
au sein des soins palliatifs



P.57 Accompagner les projets
écologiques et humains



P.16 Karuna-Shechen, rencontre
avec Matthieu Ricard



P.32 L'esprit
en prison ?



P.50 Récit de la vie du maître
Thich Nhât Hanh



- p. 16 **Karuna-Shechen**
Un cercle vertueux où les altruismes se
rassemblent, rencontre avec Matthieu Ricard
- p.26 **L'esprit au travail - travailler avec l'esprit**
Accompagner la souffrance en entreprise,
avec Stéphane Leluc
- p.32 **Libérer l'esprit**
Rencontre avec lama Droupgyu,
aumônier national des prisons
- p.37 **Respirer librement**
Derrière les barreaux, commencer à respirer :
un écrit poétique de Marilyn Buck
- p.41 **Le rôle de l'accompagnant en fin de vie**
L'émission « Sagesses Bouddhistes » reçoit
Christophe Fauré, psychiatre et auteur
- p.44 **« Comment ça va aujourd'hui ? »**
Témoignages des bénévoles au sein
des soins palliatifs, par André Sachet
- p.57 **Itinéraire intérieur jusqu'au sommet de l'Everest**
Accompagner les projets écologiques et humains,
avec Marion Chayneaud-Dupuy
- p.62 **Japon : cheminer avec une culture radicalement différente**
Pratique zen et pouponnage,
un témoignage de Clara Goehrs
- p.68 **ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT**
La déception est une alliée précieuse
par Anila Trinlé
- p.71 **LES CAHIERS DE LA MÉDITATION**
• Comment méditer au sein d'une jeune famille
• Une pratique du soir de la bienveillance, metta
- p.76 **Livres**
- p.78 **Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous
- p.80 **Agenda des Centres de pratiques et d'études**
Retraites, méditation, enseignements